

FIBO 2017 la mayor feria internacional de fitness



Durante los días 6 y 7 de abril, el equipo de Valgo estuvimos presente en **FIBO Colonia 2017**, la Feria internacional líder del sector del fitness, wellness y la salud, que sirvió para conocer de primera mano las nuevas tendencias y novedades que presentaron los proveedores del mundo del fitness para el próximo año.

Un total de 1.019 expositores de 49 naciones (un crecimiento del 6,1% en referencia al año anterior: 960 expositores) presentaron las tendencias y las innovaciones actuales del sector de fitness y la salud en un área de 160.000m². Por segunda vez, más de 150.000 visitantes asistieron a FIBO en Colonia, incluyendo 83.000 visitantes profesionales; Más de un cuarto de ellos viajó desde fuera de Alemania. Con eso, FIBO coincidía casi exactamente con el récord histórico del año pasado 2016.

En cualquier caso una cita indispensable para los profesionales de este sector que sigue creciendo año tras año, eso sí, si vais que sean los días jueves o viernes, porque el fin de semana la feria es abierta al público y es prácticamente imposible poder moverse.

Durante el transcurso de la feria hemos podido conocer las nuevas tendencias de entrenamiento, donde mantienen la gran importancia que ya tenían los materiales de tipo funcional con métodos orientados al trabajo con propio peso corporal o utilizando materiales como implementos para el mismo. También pudimos comprobar el crecimiento del uso e implementación de la tecnología no solo para los materiales sino también en el software tanto para la gestión como para el control del cliente, disponiendo de un

pabellón exclusivo para tal fin, aunque seguro que seguirá creciendo. Otra curiosidad fue la menor presencia de aparatos de electroestimulación, que aunque estaban en un pabellón no estaba completo.

Como comentaba en el párrafo anterior, dentro de las nuevas tendencias de entrenamiento, destacamos principalmente la aplicación de las nuevas tecnologías en numerosas áreas de la gestión de los gimnasios, también en el equipamiento, con las que se podrán realizar medición de datos del usuario en su uso a través de la recogida de parámetros tales como la carga, número de repeticiones y series, de forma que el usuario dispondrá de toda la información relativa a sus entrenamientos; todo ello aportado por equipamiento de diferentes proveedores presentes en la feria.

La feria contó con un gran número de entrenamientos y demostraciones en casi la totalidad de los stands de las grandes marcas, que permitieron a sus visitantes descubrir nuevas ideas y oportunidades de seguir mejorando este sector día a día.

Resulta también interesante comprobar como se presentan nuevos métodos y materiales orientados al entrenamiento en grupo, tanto para grandes grupos como para pequeños, pero no sólo por marcas que habitualmente trabajan el entrenamiento con soporte musical o dirigido y que han triunfado con sus propios métodos, sino también las marcas grandes de equipamiento empiezan ya a aportar por métodos propios así como materiales que potencien este sistema de entrenamiento. Está claro que la fisionomía de los gimnasios va a ir cambiando en pocos años. Veremos salas de fitness cada vez con menos espacio de máquinas de musculación tradicionales, que darán lugar a espacios más abiertos y destinados a entrenamientos en grupo dirigidos a diferentes tipos de usuarios con objetivos y necesidades distintos. **¡Bienvenidos al entrenamiento segmentado!**

A continuación mostramos varias imágenes que recogimos de FIBO 2017.

image

Image not found or type unknown

Link to Original article: <https://www.manelvalcarce.com/blog/fibo-2017-la-mayor-feria-internacional-de-fitness?elem=90254>