

Manel Valcarce - Blog

<https://www.manelvalcarce.com/>

Físico - gimnasio Majadahonda



Esta semana tuve una vez más la oportunidad de visitar **Físico**, un gimnasio referencia de nuestro país situado en el centro del área comercial del Carralero, en Majadahonda, a pocos kilómetros de Madrid, y no he podido resistirme de incluirlo en el blog de **Gimnasios por España** por muchas razones que os iré describiendo, pero sobre todo por el gran capital humano que dirige y presta servicio a sus socios.

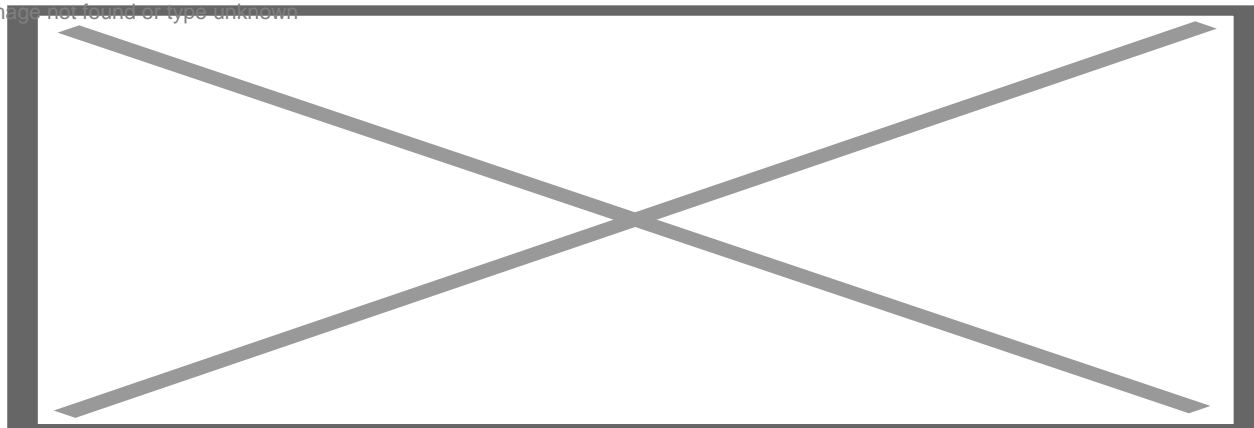
Destaco a **Adolfo** como gerente del mismo y a **David Pozos** como responsable técnico, entre los más de 40 profesionales que conforman todo su staff. Físico sin duda es un gimnasio diferente, con una filosofía de empresa innovadora y vanguardista que apuesta por dar el mejor servicio y estar siempre a la última. Muchos productos, servicios y actividades pasan por Físico en su estreno y en su éxito.

Su posicionamiento *premium* lo convierte en el lugar ideal para satisfacer las necesidades de ejercicio, salud, bienestar y reláx. Además cuenta con lo último en **tecnología** donde de forma personalizada puedes acceder al las instalaciones, servicios, taquillas, parking, y un control supervisado del entrenamiento y su evolución.

Sus instalaciones son espectaculares con diferentes espacios para la actividad física, el entrenamiento, piscina o spa-relax, entre otros muchos. Dispone de más de 300 clases semanales adaptándose a todos los perfiles de público y necesidades y cuenta además con un amplio equipo de entrenadores personales.

En físico también destaca la atención exclusiva y personalizada de todo su personal, los detalles y los rincones especiales donde cada socio obtiene la satisfacción de alcanzar sus objetivos.

Image not found or type unknown



Destaco a continuación un listado de sus servicios y actividades, y seguro me dejo algo debido a su gran variedad.

SERVICIOS

- Cafetería
- Club Outdoor
- Club Runners
- Club Triatlón
- Entrenamiento personal
- Escuela de natación
- Escuela de fútbol
- Estudio pilates
- físicoEstética
- Fisioterapia
- físico Empresas
- Spa

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

- Actividades acuáticas
- Aerobic
- Athletic Condition
- AquaZen
- Bailes de salón
- Capoeira
- Ciclismo indoor
- CX worx
- Espalda sana
- físico activo
- físico Postural
- físico total
- Fitdanza
- G.A.P

- LesMilss
- Pilates
- Step
- Tai-chi
- Yoga
- Zumba

ACTIVIDADES EXPRESS

- Abdominales-Estiramientos
- Acrogym
- CrossGym
- K-Box
- Metabolic
- Triple Express
- TRX
- Walking

Un detalle que también comparto con este vídeo, es su logro a nivel mundial del pasado mes de marzo, tras alzarse con la victoria del concurso Internacional organizado por Technogym “**Let’s move for a better world**” en colaboración con la Fundación Vida Activa y Saludable para promover el Wellness y luchar contra la obesidad infantil. Consiguió alcanzar la victoria de este reto a nivel mundial liderando el ranking con más de 10 millones de ‘moves’. El premio obtenido lo donó íntegramente al Hospital Universitario Puerta de Hierro, todo un ejemplo a seguir.

Por todas estas razones os animo a que podáis visitar este gran centro deportivo y practicar un buen rato de actividad física, cuidando nuestra salud y nuestra mente.

Puedes obtener más información en su web: www.fisicoweb.com

Link to Original article: <https://www.manelvalcarce.com/blog/fisico-gimnasio-majadahonda?elem=90230>