

Manel Valcarce - Blog

<https://www.manelvalcarce.com/>

Indoor Corpore Plasencia



Desde principios de año lleva en funcionamiento un nuevo centro deportivo muy especial en Plasencia. Especial por las personas que lo dirigen y especial por su filosofía de centro orientado a los clientes. Además tuve la oportunidad de colaborar en la gestión de su apertura gracias a la confianza depositada por su fundador Pablo Málaga. Una persona joven, activa y dinámica que ha sabido cumplir su sueño, aportar salud y mejor condición física a los ciudadanos de Plasencia.

Indoor Corpore es un centro deportivo con un tamaño medio con todos los servicios y actividades necesarios para que sus usuarios consigan aquellos objetivos que se propongan. No es un gimnasio impersonal donde la gente lo utiliza como un auto-servicio, en Indoor Corpore todos se conocen y los profesionales del centro se preocupan por la evolución y desarrollo del entrenamiento de sus socios.

Sin duda una alternativa para aquellos que quieren algo más exclusivo y personalizado. La clave del éxito, las personas, conocedoras de como gestionar a las personas y darles el calor y aquello que realmente necesitan.

image not found or type unknown

El centro cuenta con más 500m² de instalaciones compuestas por:

- Zona Peso Libre.
- Zona Cardiovascular y Fitness.
- Sala Actividades Dirigidas.
- Sala Ciclo Indoor.
- Zona Estética.
- Zona Masaje y Fisioterapia.

Entre las actividades disponibles del centro deportivo Indoor Corpore encontramos:

- Entrenamiento en Circuito.
- Entrenamiento Metabólico.
- Entrenamiento Funcional.
- Entrenamiento en Suspensión.
- Actividades Coreografiadas, Pump, Step...
- Ciclo Indoor.
- Musculación, GAP/ABD.
- Yoga / Pilates.
- Escuela de Espalda, reeducación postural.
- Entrenamiento Personal.

Para saber más sobre esta instalación situada en Plasencia puedes entrar en su página de facebook.

Link to Original article: <https://www.manelvalcarce.com/blog/indoor-corpore-plasencia?elem=90202>