

## Manel Valcarce - Blog

<https://www.manelvalcarce.com/>

### Complex Nou Olympus - Lleida



Para estas navidades de 2013, guardo un hueco muy especial en este blog de Gimnasios por España. Viajo a mi tierra natal, Lleida, y os presento uno de los centros deportivos más representativos de la ciudad, donde además inicié mi carrera profesional dentro del sector del Fitness.

Es el Complex Nou Olympus, situado en pleno corazón de la ciudad y con grandes dimensiones, las cuales ofrecen una amplia variedad de servicios y actividades. Allá en marzo de 1997, iniciamos mi padre y yo una nueva dirección y orientación del gimnasio que permanece con éxito hasta nuestros días, aunque mi papel por motivos profesionales terminó en 2002.

Desde hace más de 15 años, su filosofía siempre viene siendo la misma, ofrecer las últimas tendencias en actividades y siempre con un elevado nivel de cualificación y profesionalidad por parte de su equipo así como un exquisito trato al cliente.

A pesar de ser un centro veterano y frente a las modernas propuestas que han ido llegando a la ciudad del Segre, el Nou Olympus mantiene fielmente su clientela gracias a estos principios de seriedad y buen trato.

Sin duda un éxito que recae en Manuel Valcarce, Ma José Torrente y su gran equipo de profesionales que hace posible que estar en el Nou Olympus sea estar como en casa.

b2ap3\_thumbnail\_nouolympus.jpg

Sus instalaciones, con más de 3.000 m2, hacen de este gimnasio un centro lleno de

posibilidades para sus usuarios. Cuenta con 4 salas de actividades, 1 piscina, 2 pistas de Squash y 2 salas más destinadas a la Zona de Cardiovascular y de Fitness.

Entre sus actividades actualizadas y adaptadas a las nuevas tendencias encontramos:

- Clases Colectivas Coreografiadas
- Zumba
- Tono Pump
- Ciclo Indoor
- Pilates
- Pilates Máquinas
- Yoga
- Stretching
- Gimnasia Hipopresiva
- Gimnasia para Tercera Edad
- Aquaerobic y Aquafitness
- GAP y Clases Expres
- Fit Training
- Entrenamiento Metabólico
- Entrenamiento en Suspensión
- Fitness y Musculación
- etc

Además podemos acceder a los siguientes servicios:

- Piscina Climatizada
- Entrenamiento Personal
- Squash
- Servicio de Nutrición
- Masaje
- Sauna
- Solarium
- etc

Como podéis observar cuenta con un gran abanico de opciones y a precios muy asequibles. Además trabajan estrechamente con diversos colectivos y grupos con importantes ventajas.

Destaco también la gran capacidad de adaptación a las nuevas tendencias del mercado y a las circunstancias actuales sociales. Adaptación que se ha visto reflejada con constantes cambios, mejoras, con el objetivo de seguir siendo un centro de vanguardia y comprometido con sus usuarios.

Os animo a visitar esta gran instalación y a disfrutar de ella, podéis obtener más información en: [www.nouolympus.com](http://www.nouolympus.com)

**Link to Original article:** <https://www.manelvalcarce.com/blog/complex-nou-olympus->

lleida?elem=90188