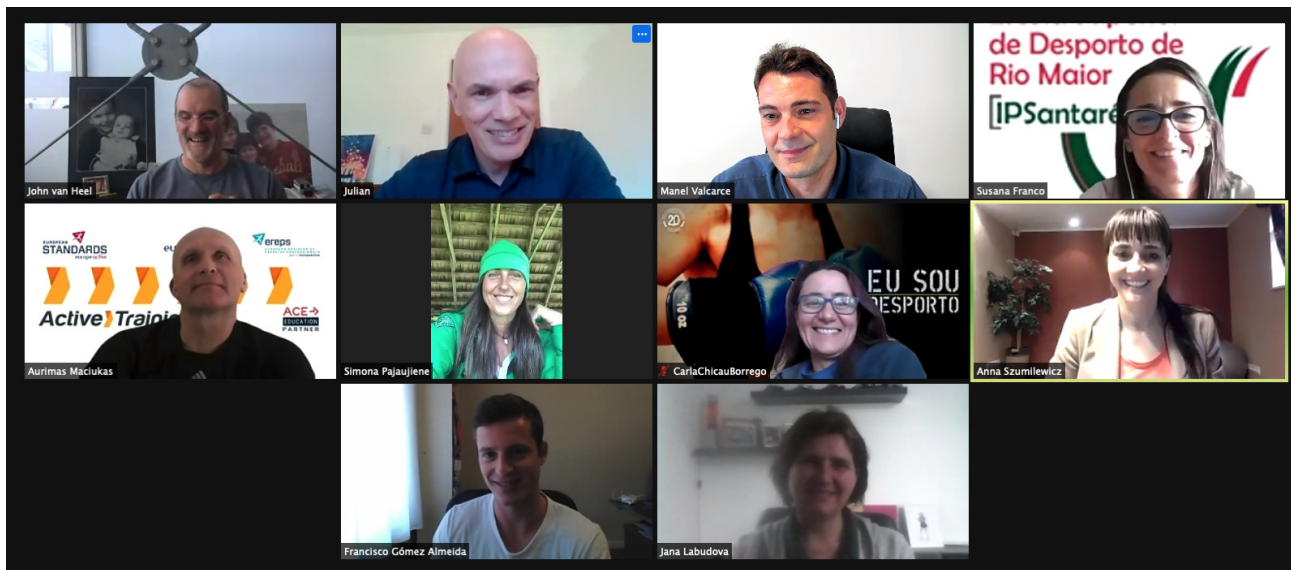


Manel Valcarce - Blog

<https://www.manelvalcarce.com/>

Nuevo meeting del proyecto New Health 2022



El pasado 21 de mayo de 2021, los partners del proyecto europeo New Health 2022, entre los que AEDESA, representada por Manel Valcarce, se reunieron para debatir los numerosos progresos que se están consiguiendo, así como para planificar las acciones futuras.

Uno de los aspectos fundamentales de la reunión es la creación de la figura de "**Healthy Lifestyle promoter**" (promotor de salud y estilo de vida saludable), cuyo rol principal es proporcionar los conocimientos y herramientas necesarias a las organizaciones y a los profesionales del deporte y del fitness, así como a otros profesionales de la salud, la educación y otros voluntarios.

De esta manera, seguimos avanzando con nuestro propósito de contribuir a la mejora del estilo de vida y de la salud de los ciudadanos europeos, combatiendo la inactividad física, el sobrepeso y la obesidad, para lo cual se necesitan distintas acciones:

- Mejorar la alimentación mediante dietas saludables.
- Promover la actividad física y aumentar la conciencia y los beneficios de un estilo de vida saludable.
- Mejorar el diálogo entre los ciudadanos y las organizaciones.
- Fortalecer la cooperación entre instituciones y organizaciones que son activas en la práctica de actividad física, en la salud, estilo de vida saludable y prevención de

causas perjudiciales.

Desde estas líneas agradecemos la participación en el proyecto y encontramos muy positivos los progresos conseguidos en la reunión.

Link to Original article: <https://www.manelvalcarce.com/blog/nuevo-meeting-del-proyecto-new-health-2022?elem=264266>